

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya Pradana. (2014). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nilai Lemak Viseral. Jurnal Media Medika Muda. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Arie Sutopo dan Alma Permana W. (2001). Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Kerja, Jakarta: FIK UNJ.
- Arie Sutopo et. al. (2006). Buku Penuntun Pratikum Ilmu Faal Kerja (ERGOFISIOLOGI). Edisi 2. Jakarta: BPFE.
- Ari Istiany dan Rusilanti. (2013). Gizi Terapan. Bandung: Penerbit PT Remaja Indonesia.
- Buku Pedoman Skripsi. (2019). Universitas Negeri Jakarta.
- Djoko Pekik, Irianto. (2017). Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: Penerbit Andi Yogyakarta
- Ega Tri, Ramadona. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V di SD Negeri Samirono Kecamatan Depok Kabupaten Sleman. Skripsi (Tidak diterbitkan). Yogyakarta PPS UNY.
- Fatmah dan Yati Ruhayati. (2011). Gizi Kebugaran dan Olahraga, Bandung: PT Lubuk Agung,
- Hasdianah H.R, Sandu, et. al. (2014). Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ihwanur, Rabbani. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Presentase Lemak terhadap Kesegaran Jasmani Tim Futsal Putra Universitas Negeri Jakarta. Skripsi (Tidak diterbitkan) Universitas Negeri Jakarta.
- Jonathan Kuntraraf dan Kthleen L Untaraf. (2009). Olahraga Sumber Kesehatan. Bandung: Advent Indonesia.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2020).

- Nursahri, Romadhon. (2017). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Kebugaran Jasmani pada Siswa Kelas X dan XI MAN Kabupaten Bogor. Skripsi (Tidak diterbitkan) Universitas Negeri Jakarta.
- Retno, Bastiyah. (2019). Hubungan Denyut Nadi dan Kadar Hemoglobin terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi pada Atlet Pencak Silat SMA Plus Permata Islamic School. Skripsi (Tidak diterbitkan) Universitas Negeri Jakarta.
- Sadoso, Sumosardjuno. (1992). Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga. Jakarta : PT Gramedia.
- Sudjana. (2003). Teknik Analisis Regresi dan Korelasi. Bandung, Jakarta: Penerbit PT Gramedia.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suharsimi ,Arikunto. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Penelitian Praktik. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta.
- Sukirno. (2014). Kesehatan Olahraga, Doping dan Kesegaran Jasmani. Palembang: Penerbit Unsri Press.
- Widiastuti. (2015). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: Penerbit PT RajaGrafindo Persada.